



O tremor das asas

Sou igual ao beija-flor
que bate as asas espalhando alegria e o amor
a minha vida é superação.
tenho que ser forte com determinação.

Às vezes fico paralisado
tremendo, sofrendo, mas estou crescendo.
com resignação, vou caminhando
cumprindo minha missão.

A esperança e a motivação
encontro no criador
pois somente ele
que liberta dessa dor

Agradeço a a deus em oração.
que é a luz nos momentos de aflição
e ao amigo que me estende a mão.
minha eterna gratidão.

Autor: Gervásio Perre



CONSELHO
MUNICIPAL DA
PESSOA IDOSA
DE TIMÓTEO

CONTATO:

31 3848-3931 | 31 97154-2238

GRUPARKINSON MG



1º SEMINÁRIO

Convivendo com o Parkinson



LOCAL: FUNDAÇÃO APERAM

PROGRAMAÇÃO

Dia 10/04/2025

08h:00 - Abertura com Apresentação do Coral "Tremendas Vozes"

- Apresentação do Vídeo Institucional
- Saudações do Presidente da Instituição
- Fala das autoridades

**08h:40 - PALESTRA:
A Importância da Manutenção da Independência Funcional.**



Convidada: **Rosimeire dos Reis Silva Belizário;**

Fisioterapeuta - Especialista em Fisioterapia Geriatria e Gerontologia-UFMG;

Certificada pela Polestar Pilates Internacional Instructor;

09h:30 - Intervalo para o Café

**10h:00 - Palestra:
As Emoções e nossa Saúde Mental**

Convidado: **Arlem Martins**
Psicólogo Especialista em Terapia Comportamental



Dia 11/04/2025

**08h:00: Dinâmica com a Professora Lilian Araújo
08h:40: Palestra: Você é o que você come.**

Convidada: **Llabilia Vaz Loureiro;**
Nutricionista Clínica, Esportiva Funcional e Especialista no Controle da Alimentação;



09h:30: Intervalo para o Lanche

10h:00: Palestra
Atualizações e qualidade de vida na doença de Parkinson.
Convidada: **Gihana Larissa Soares**
Médica com formação em Neurologia pela Universidade Federal Fluminense/RJ.



11h:00 : Encerramento -
Apresentação do Coral Tremendas Vozes